

(/)

## MEDIEN

pte20230718004 Medizin/Wellness, Technologie/Digitalisierung

# Lieber früher sterben als auf Insta verzichten

University of Windsor hat 750 Personen im Alter zwischen 16 und 30 Jahren in Kanada befragt

Windsor/Toronto (pte004/18.07.2023/06:15)

Fast jeder zehnte Kanadier würde auf eigene Kinder verzichten, Sex aufgeben oder ein Jahr seines Lebens verlieren, um Social-Media-Verbindungen aufrechtzuerhalten. Fünf Prozent würden sogar auf fünf Jahre ihres Lebens verzichten, drei Prozent sogar auf ein ganzes Jahrzehnt. Die meisten würden allerdings nur Alkohol und Videospiele aufgeben, wie eine Umfrage unter 750 Personen zwischen 16 und 30 Jahren der University of Windsor (<https://www.uwindsor.ca>) zeigt.

### Tief verwurzelt im Alltagsleben

Forschungsleiterin Sarah Woodruff findet die Ergebnisse beängstigend und führt sie darauf zurück, dass sich die Menschen in dieser Altersgruppe nicht an eine Zeit ohne soziale Medien erinnern können. "Wir waren ziemlich schockiert. Es zeigt, wie tief die sozialen Medien im täglichen Leben von jungen Leuten verwurzelt sind." Je jünger die Befragten sind, desto mehr Opfer würden sie bringen, um ihre Online-Verbindungen aufrechtzuerhalten, fügt sie hinzu.

"Wenn sie älter werden, erkennen sie, dass es im Leben viel mehr gibt als das, was sie online sehen", so Woodruff. Den Kinderpsychologen Todd Cunningham von der University of Toronto (<https://www.utoronto.ca>) beunruhigt vor allem eine Übereinstimmung dieser Ergebnisse mit denen einer größeren Studie über die psychische Gesundheit junger Erwachsener. "Darin fand man heraus, dass der aktuelle psychische Gesundheitszustand umso schlechter war, je früher Kinder ihr erstes internetfähiges Gerät bekommen hatten", so Cunningham. Das Aufkommen von Smartphones habe die Abhängigkeit von sozialen Medien noch stärker angeheizt.

### "Toxischer Raum für junge Menschen"

Cunningham empfiehlt Eltern, ihre Kinder so lange wie möglich von sozialen Medien fernzuhalten, möglichst bis in die späten Teenager-Jahre. Unter Jugendlichen gibt es allerdings auch andere Meinungen. So sagt eine junge Frau gegenüber dem kanadischen Radiosender "CBC News". "Soziale Medien können ein toxischer Raum für junge Menschen sein." Um selbst davon verschont zu bleiben, habe sie eine zweijährige Social-Media-Pause eingelegt.

(Ende)

Aussender: presstext.redaktion  
Ansprechpartner: Wolfgang Kempkens  
Tel.: +43-1-81140-300  
E-Mail: [kempkens@presstext.com](mailto:kempkens@presstext.com)  
Website: [www.presstext.com](http://www.presstext.com) (<http://www.presstext.com>)

■■■■ **presstext** (<http://www.presstext.com>)

🐦 ([https://twitter.com/intent/tweet?](https://twitter.com/intent/tweet?text=Lieber+fr%C3%BCher+sterben+als+auf+Insta+verzichten&url=https%3A%2F%2Fwww.presstext.com%2Fnews%2F20230718004)

text=Lieber+fr%C3%BCher+sterben+als+auf+Insta+verzichten&url=https%3A%2F%2Fwww.presstext.com%2Fnews%2F20230718004)



Sozialen Medien fröhnen: Diese sind oft wichtiger als eigene Kinder (Foto: WOKANDAPIX, pixabay.com)

HIGHTECH

+

BUSINESS

+

MEDIEN

+

LEBEN

+

 | 98.871 Abonnenten

 | 210.574 Meldungen

 | 86.818 Pressefotos

 | Folgen Sie uns auf Twitter

(<https://twitter.com/presstext>)

**Direkter KONTAKT**

+43 1 811 40

+49 30 513 022 500

+41 44 200 11 22

 presstext

IR-NEWS

+

VIDEO-NEWS

+

**presstext startet mit Video-Nachrichten**  
(<https://video.presstext.com/videonachrichten>)

**Der NAVIGATOR** (<https://video.presstext.com/navigator>)

**presstext Nachrichtenagentur**  
(<https://video.presstext.com/presstext>)

**Autonome Frachtdrohne hebt bald ab**  
(<https://video.presstext.com/videonachricht>)

## ÜBER PRESSETEXT

Mit über 100.000 Abonnenten und zehntausenden Followers auf Twitter zählt presstext zu den führenden Nachrichtenanbietern in Europa. presstext liefert Ihnen die neuesten Meldungen, die Sie der Verwendung von Cookies zu. Diese Webseite verwendet Cookies, um Ihre Navigation zu erleichtern und Ihre Erfahrung zu verbessern. Sie können die Einstellungen für Cookies in Ihrem Browser ändern. presstext ist Partner von [Reuters](#), [AP Wirephoto](#) und [Vox](#). presstext ist Partner

des European News Distribution Network (NEDINE) und der Association of Private News Agencies (APNA).

## ÜBERBLICK

---

### CHANNELS

Hightech (</channel/Hightech>) | Medien (</channel/Medien>) | Business (</channel/Business>) | Leben (</channel/Leben>) | IR (</channel/Adhoc>) | Termine (<https://termindienst.presetext.com/>)

### PRODUKTE

Presseversand (</produkte/flatrate>) | IR-Versand (</produkte/irkonto>) | Redaktion (</produkte/redaktionsdienste>) | Foto (</produkte/fotodienst>) | Webinar (</produkte/webinar>)

### DIENSTE

presetext (</>) | adhoc (<https://adhoc.presetext.com/>) | newsfox (<http://www.newsfox.com/>) | webnews (<https://webnews.presetext.com/>) | fotodienst (<https://fotodienst.presetext.com/>) | termindienst (<https://termindienst.presetext.com/>)

### UNTERNEHMEN

Über presetext (</company>) | Corporate News (</company/news>) | Management (</company/management>) | Netzwerk (</company/network>) | Credo (</company/credo>) | Mediendaten (</produkte/reader>) | Referenzen (</produkte/opinion>)

## KONTAKT

---

presetext.deutschland

Haus der Bundespressekonferenz

Schiffbauerdamm 40

D-10117 Berlin

Tel. +49 30 513022-500

Fax +49 30 513022-525

presetext.austria

Josefstädter Straße 44

A-1080 Wien

Tel. +43 1 81140-0

Fax +43 1 81140-18

presetext.schweiz

Fraumünsterstrasse 19

CH-8022 Zürich

Tel. +41 44 5338083

© 1997-2023 presetext | [Impressum \(/impressum\)](/impressum) | [Nutzungsbedingungen \(/use\)](/nutzungsbedingungen) | [Redaktionsrichtlinien \(/editorialterms\)](/redaktionsrichtlinien) | [Datenschutzerklärung \(/privacy\)](/datenschutzerklärung) | [AGB \(/terms\)](/agb)